

Rehabilitacja kompleksowa

szansą na powrót
sprawności i
zdolności do pracy



Program Rehabilitacji Kompleksowej

Rehabilitacja kompleksowa, której celem jest aktywizacja zawodowa osoby z niepełnosprawnością jest realizowana w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej (ORK) **na czterech płaszczyznach:**

- Medycznej
- Psychologicznej
- Społecznej
- Zawodowej

Program Rehabilitacji Kompleksowej

Przyjęcie do ORK/ORK ZP

1. Skierowanie do ORK/ORK ZP:

- PFRON przekazuje do ORK/ORK ZP informację o zakwalifikowaniu osoby z niepełnosprawnością do kompleksowej rehabilitacji wraz z kompletem dokumentacji, która powstała w trakcie oceny dokonywanej przez podmioty orzekające.
- Po otrzymaniu z PFRON informacji o skierowaniu **koordynator rehabilitacji** kontaktuje się z kandydatem i potwierdza termin przyjazdu do ORK/ ORK ZP.

Program Rehabilitacji Kompleksowej

2. Przyjęcie Uczestnika w ORK/ORK ZP:

- Uczestnik zgłasza się do ORK/ORK ZP w ustalonym terminie.
- Uczestnik zostaje zakwaterowywany na terenie ORK/ORK ZP.
- Koordynator rehabilitacji zapoznaje Uczestnika z strukturą i bazą ORK/ORK ZP.
- Koordynator rehabilitacji przekazuje informację o przybyciu nowego Uczestnika do zespołu ORK/ORK ZP oraz PFRON.
- Badanie lekarskie odbywa się następnego dnia po przyjęciu Uczestnika do ORK/ORK ZP.

Program Rehabilitacji Kompleksowej

3. W ORK/ ORK ZP realizowane są zadania zgodnie z następującą formułą:

- Dwutygodniowy okres próbny
- Właściwy okres rehabilitacji kompleksowej (do 6 miesięcy)

Program Rehabilitacji Kompleksowej

4. W trakcie dwutygodniowego okresu próbnego następuje:

- Ocena kompetencji zawodowych, psychospołecznych i funkcjonalnych Uczestnika.
- Opracowanie Indywidualnego Programu Rehabilitacji (IPR) dla Uczestnika.
- Realizacja świadczeń rehabilitacyjnych w ramach trzech modułów: medycznego, zawodowego oraz psychospołecznego.

Ocena kompetencji zawodowych z zastosowaniem ICF

1. W trakcie **badania kompetencji zawodowych** odbywa się ocena:
 - zaburzeń funkcji organizmu będących przyczyną utraty zdolności do pracy i pełnienia ról społecznych,
 - ograniczeń w zakresie aktywności i uczestniczenia w życiu społecznym i zawodowym,
 - barier środowiskowych oraz czynników osobowych kluczowych w procesie rehabilitacji kompleksowej,
 - zdolności powrotu do pracy na bazie potencjału fizycznego, psychicznego oraz intelektualnego, możliwego do wykorzystania w procesie rehabilitacji.

Ocena kompetencji zawodowych z zastosowaniem ICF

Ocena kompetencji zawodowych dokonywana jest na bazie ICF w oparciu o **model biopsychospołeczny** pozwalający na ustalenie zależności między uszkodzeniami struktur i funkcji ciała a ograniczeniami w aktywności i uczestniczeniu w życiu codziennym oraz czynnikami osobowymi i środowiskowymi.

Ocena kompetencji zawodowych z zastosowaniem ICF

- Na podstawie przeprowadzonych badań **opracowywany jest profil kategorialny** utworzony z wybranych kodów z ICF w obszarach *Funkcji ciała, Aktywności i Uczestniczenia* oraz *Czynników środowiskowych* wraz z rekomendacjami do rehabilitacji.
- Rekomendacje uwzględniane są w Indywidualnym Programie Rehabilitacji (IPR).
- Uzupełniając profil kategorialny wykorzystywane są różne źródła informacji, m.in.: wywiad, dokumentacja medyczna, obserwacja, badanie kliniczne, badania specjalistyczne.
- Do poszczególnych kodów ICF zawartych w profilu kategorialnym przyporządkowane są metody i narzędzia, które pozwalają na ocenę poszczególnych kategorii.

Ocena psychospołeczna

W ramach oceny psychospołecznej następuje analiza:

- dobrostanu psychicznego,
- kompetencji społeczno-zawodowych,
- motywacji,
- sprawności umysłowej,
- osobowości i temperamentu,
- radzenia sobie ze stresem,
- inteligencji emocjonalnej,
- sprawności psychomotorycznej.

Ocena sprawności fizycznej i funkcjonalnej (próba pracy)

W ramach oceny sprawności następuje analiza:

- zakresu ruchomości w stawach, siły mięśniowej, równowagi i chodu,
- pracy w narzuconym tempie,
- pracy wymagającej koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- pracy wymagającej rozpoznawania kolorów i znaków,
- pracy wymagającej dużego zakresu ruchu w stawach,
- pracy wymagającej zręczności manualnej,
- pracy wymagającej precyzji ruchów.

Ocena sprawności sensorycznej

W ramach oceny sprawności następuje analiza:

- słuchu,
- ostrości wzroku,
- rozróżnienia barw.

Ocena kompetencji zawodowych

ETAP 1

- wywiad i badanie lekarskie
- wywiad ogólny, psychologiczny
- wywiad zawodowy

ETAP 2

- wybór narzędzi i metod
- Ocena sprawności psychospołecznej
- Oceny możliwości fizycznych i funkcjonalnych (próby pracy)
- Ocena sprawności sensorycznej

Etapy oceny kompetencji zawodowych

ETAP 3

- Rekodowanie wyników z narzędzi pomiarowych na kategorie profilu ICF.

ETAP 4

- Rekomendacje odnośnie kierunku szkoleń, rehabilitacji i reorientacji zawodowej

Ocena kompetencji zawodowych odbywa się dwukrotnie, na początku i na końcu rehabilitacji.

Ocena efektów procesu

Wynikiem oceny kompetencji zawodowych na początku pobytu w Ośrodku jest profil kategorialny ICF wraz z **rekomendacjami dla zespołu rehabilitacyjnego opracowującego Indywidualny Program Rehabilitacji**, dotyczącymi kierunku rehabilitacji, przekwalifikowania zawodowego/uzyskania zawodu i szkoleń zawodowych.

Wynik oceny kompetencji zawodowych przeprowadzonej na końcu pobytu w Ośrodku są **wskaźnikiem efektywności** procesu kompleksowej rehabilitacji.

Program Rehabilitacji Kompleksowej

Obejmuje:

- Moduł zawodowy.
- Moduł psychospołeczny.
- Moduł medyczny.
- Wsparcie porehabilitacyjne.
- Świadczenia opcjonalne.
- Świadczenia towarzyszące.