

Rehabilitacja Kompleksowa

szansą na powrót
sprawności i
zdolności do pracy



Indywidualny Program Rehabilitacji (IPR)

Cel IPR:

Opracowanie **Indywidualnego Programu Rehabilitacji (IPR)** ma na celu zapewnienie spójnego i kompleksowego procesu rehabilitacji poprzez określenie indywidualnej ścieżki wsparcia dla każdego Uczestnika.

Założenia procesu IPR

1. IPR jest tworzony dla każdego Uczestnika przy jego aktywnej współpracy.
2. IPR obejmuje wszystkie moduły rehabilitacji kompleksowej: medyczny, psychospołeczny i zawodowy.
3. IPR powstaje na zakończenie dwutygodniowego okresu próbnego.

Dwutygodniowy okres próbny - zadania:

- Okres próbny jest okresem podczas którego Uczestnik zapoznaje się z ORK/ORK ZP oraz w praktyce poznaje zakres rehabilitacji kompleksowej, jej założenia i cele, działania realizowane w ramach poszczególnych modułów rehabilitacji, w tym możliwych kierunków szkoleń zawodowych.
- Równolegle Zespół ORK/ORK ZP poznaje Uczestnika i weryfikuje jego potrzeby i możliwości działania w zakresie rehabilitacji kompleksowej.
- **Przeprowadzenie diagnozy przez zespół rehabilitacyjny.**
- Przygotowanie i realizacja planu i harmonogramu rehabilitacji podczas dwutygodniowego okresu próbnego.
- Wypracowanie wiodącego kierunku szkolenia zawodowego,
- **Opracowanie IPR.**

Dwutygodniowy okres próbny - postępowanie diagnostyczne

Ważnym elementem tego okresu jest **przeprowadzenie oceny kompetencji zawodowych Uczestnika, na podstawie której zostanie określona indywidualna ścieżka wsparcia (IPR), w tym:**

- zaburzeń funkcji organizmu będących przyczyną utraty zdolności do pracy i pełnienia ról społecznych,
- ograniczeń w poszczególnych dziedzinach aktywności i uczestniczenia w życiu społecznym i zawodowym,
- barier środowiskowych oraz czynników osobowych kluczowych w procesie rehabilitacji kompleksowej,
- potencjału fizycznego, psychicznego oraz intelektualnego możliwego do wykorzystania w trakcie rehabilitacji.

Dwutygodniowy okres próbny – etapy:

- Określenie celów rehabilitacji kompleksowej wraz z Uczestnikiem rehabilitacji;
- Badania diagnostyczne z wykorzystaniem przygotowanych wystandaryzowanych narzędzi pomiarowych;
- Opracowanie dokładnego zindywidualizowanego programu rehabilitacji zawodowej, medycznej oraz psychospołecznej;
- Omówienie programu rehabilitacji przez zespół rehabilitacyjny oraz zapoznanie Uczestnika z programem (zgłaszanie ewentualnych uwag);
- Realizacja programu rehabilitacji kompleksowej w trakcie okresu próbnego.
- Zarządzanie procesem rehabilitacji kompleksowej.

Rezygnacja Uczestnika

- Uczestnik ma możliwość zrezygnowania z udziału w rehabilitacji kompleksowej podczas okresu próbnego, przed podpisaniem IPR.
- Nieuzasadniona rezygnacja po podpisaniu IPR skutkuje zwrotem przez Uczestnika poniesionych do tego dnia wydatków w związku z realizacją IPR i pobytem w ORK/ORK ZP.
- Wyjątek stanowi sytuacja, gdy przyczyną nieukończenia rehabilitacji kompleksowej jest podjęcie zatrudnienia.

Organizacja procesu IPR - określenie celów rehabilitacji kompleksowej

Celem głównym rehabilitacji kompleksowej jest uzyskanie przez osobę, która zakończy udział w programie, **zatrudnienia na otwartym rynku pracy lub założenie działalności gospodarczej.**

Organizacja procesu IPR – cele szczegółowe

Cele szczegółowe odnoszą się do poszczególnych modułów rehabilitacji kompleksowej:

1. Moduł zawodowy - cele:

- niwelowanie obszarów deficytowych w edukacji,
- nabycie lub podniesienie kompetencji informatycznych,
- aktualizacja lub nabycie zgodnych z potrzebami rynku pracy kompetencji oraz kwalifikacji zawodowych,
- nabycie umiejętności poruszania się po rynku pracy.

Organizacja procesu IPR – cele szczegółowe

2. Moduł psychospołeczny - cele:

- wzmocnienie motywacji do podjęcia pracy,
- przyswojenie zasad właściwego pełnienia ról społecznych,
- wsparcie osób z najbliższego otoczenia uczestników programu;

3. Moduł medyczny - cele:

- Przywrócenie, wzmocnienie lub skompensowanie utraconych funkcji,
- poprawa stanu funkcjonalnego.

Opracowanie ścieżki prowadzenia rehabilitacji

Polega na **indywidualnym doborze** najlepszych dla danego Uczestnika **form i metod** realizacji **rehabilitacji kompleksowej**.

Program rehabilitacji kompleksowej:

- jest tworzony dla każdego uczestnika projektu przy jego aktywnej współpracy,
- zawiera wykaz procedur zaplanowanych do realizacji u Uczestnika w zakresie każdego modułu,
- tygodniowy plan realizacji IPR (Harmonogram) z zakresu modułu medycznego i psychospołecznego jest określany ogólnie i uszczegóławiany w cyklu tygodniowym,
- usługi z zakresu doradztwa i pośrednictwa pracy są realizowane do dnia podpisania umowy o pracę (lub rozpoczęcia działalności gospodarczej), jednak nie dłużej niż 3 miesiące po uzyskaniu dokumentu o ukończeniu kształcenia zawodowego.

Dwutygodniowy okres próbny - podsumowanie

- Rekomenduje się przeprowadzenie badania diagnostycznego w połowie okresu próbnego. Pozwala to Uczestnikom na zaaklimatyzowanie się, a zespołowi ORK na ocenę funkcji psychicznych, społecznych i poznawczych Uczestnika w odniesieniu do zachowań w grupie (sytuacje konfliktowe, przejawy agresji, wycofywanie się z grupy społecznej, przejawy lęku społecznego) oraz w sytuacjach zdobywania wiedzy i nowych umiejętności (uwaga, pamięć, zdolność długotrwałej koncentracji uwagi, tendencje do rozpraszania).
- Cały proces diagnostyczny trwa dwa tygodnie i obejmuje testy, badania oraz próbne zajęcia ze wszystkich modułów.
- Na zakończenie okresu próbnego nastąpi spotkanie Zespołu Rehabilitacyjnego ORK z Uczestnikiem, w trakcie, którego zostaje przedstawiona i przedyskutowana propozycja IPR – na okres podstawowy.
- Ten dokument jest najważniejszym dokumentem wsparcia dla danej osoby. Informacje zawarte w IPR - powinny być poszerzone o wnioski z zajęć i sesji prowadzonych w okresie próbnym.

Okres właściwy realizacji IPR – podstawowe zasady

Przebiega według następujących zasad:

- Aktualizacja lub nabycie zgodnych z potrzebami rynku pracy kompetencji/kwalifikacji zawodowych rozpoczyna się w ciągu 14 dni od dnia, w którym opracowano IPR;
- Pobyt w ORK/ORK ZP powinien być ograniczony do niezbędnego minimum tak, aby Uczestnik mógł jak najszybciej wrócić do środowiska lokalnego i podjąć zatrudnienie. Czas pozostawania w ORK/ ORK ZP nie powinien przekroczyć 6 miesięcy.
- Rehabilitacja kompleksowa jest prowadzona poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00; W przypadkach uzasadnionych wybrane zajęcia są prowadzone także w soboty.

Zespół interdyscyplinarny OKR

- lekarz -specjalista rehabilitacji (kierownik zespołu rehabilitacyjnego OKR)
- lekarz - specjalista psychiatrii (kierownik zespołu rehabilitacyjnego OKR ZP)
- koordynator rehabilitacji
- psycholog
- psycholog kliniczny (OKR ZP)
- doradca zawodowy
- pośrednik pracy
- fizjoterapeuta
- terapeuta zajęciowy
- logopeda
- pielęgniarka lub ratownik medyczny
- dietetyk
- inne osoby zaangażowane w proces rehabilitacji zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami Uczestnika

Struktura i zakres IPR

Ocena medyczna

1. Ograniczenia zdrowotne, powód niezdolności wykonywania dotychczasowego zawodu,
2. Obecny stan organizmu,
3. Wyniki prób pracy (mocne i słabe strony) z punktu widzenia funkcjonowania organizmu,
- 4. Wybrany zawód – wymagania związane z funkcjami organizmu,**
5. Określenie funkcji organizmu, które muszą być wzmocnione, aby pracować w wybranym zawodzie,
6. Przedstawienie ścieżki dojścia do uzyskania założonej kondycji.

Struktura i zakres IPR

Ocena psychologiczno-społeczna

1. Ocena stanu psychicznego, deficytów emocjonalno-społecznych i ich wpływu na codzienne funkcjonowanie,
2. Ocena kompetencji społecznych, w tym umiejętności funkcjonowania w zespole oraz komunikacji,
- 3. Kompetencje osobiste i społeczne wymagane do pracy w wybranym zawodzie - ocena luk kompetencyjnych,**
4. Wskazanie jakie braki powinny być uzupełnione, aby Uczestnik sprawnie funkcjonował w środowisku pracy w wybranym zawodzie.

Struktura i zakres IPR

Ocena zawodowa

1. Wykształcenie oraz dotychczasowe doświadczenie zawodowe,
2. Wykształcenie nieformalne oraz zdolności, zainteresowania, które mogą być wykorzystane w przyszłej pracy zawodowej,
3. Wyniki prób pracy (mocne i słabe strony),
4. **Wybrany zawód (opis stanowiska: podstawowe zadania i czynności, kompetencje i kwalifikacje niezbędne do wykonywania wybranego zawodu),**
5. Określenie luk kompetencyjnych i braków w kwalifikacjach.
6. Przedstawienie ścieżki dojścia do uzyskania pożądaných kompetencji i kwalifikacji.

Proces rehabilitacji kompleksowej jest realizowany poprzez:

- pracę zespołu rehabilitacyjnego nastawioną na przywracanie lub rozwój zdolności psychospołecznych i fizycznych oraz umiejętności zawodowych istotnych z punktu widzenia konkretnego zawodu,
- działania psychospołeczne, w tym wzmocnienie motywacji do uczestnictwa w rynku pracy poprzez poprawę adaptacji społecznej, umiejętności pracy zespołowej, trening zarządzania sytuacjami konfliktowymi, wykorzystanie narzędzi komunikacji społecznej,
- praktyczne przygotowanie do pracy zawodowej,
- szkolenie zawodowe,
- pomoc w poszukiwaniu pracy.

Efekty procesu:

Wynik oceny kompetencji zawodowych przeprowadzanej na końcu pobytu w ośrodku jest wskaźnikiem efektywności kompleksowej rehabilitacji w procesie nabywania kompetencji zawodowych umożliwiających powrót do pracy/wejście na rynek pracy.

DZIĘKUJE ZA UWAGĘ!